



SCOLAIRE

# DISPOSITIF D'INITIATION AUX MÉTIERS DE L'ALTERNANCE (DIMA)

Le DIMA concerne les jeunes collégiens n'ayant pas nécessairement le niveau 3°. Il leur permet de s'orienter vers une formation en apprentissage en les préparant à la réalité du monde professionnel à travers divers stages en entreprise dans différents services : mécanique réparation (auto, moto ou poids lourds), carrosserie réparation, approvisionnement pièces de rechange.



## + LES + DE LA FORMATION

- aide à la construction d'un projet professionnel
- nombreux stages découverte
- découverte de différents domaines professionnels

## ➔ PERSPECTIVES

### PROFESSIONNELLES

Deux possibilités après d'un DIMA :

- poursuite d'études en CAP Maintenance des véhicules option A ou Réparation des carrosseries
- poursuite d'études en BAC PRO Maintenance des véhicules option A, B ou C, Vente appliquée à la distribution automobile, Réparation des carrosseries, Construction des carrosseries

## RECRUTEMENT

Après une classe de 4<sup>e</sup> ou de 3<sup>e</sup> pour les jeunes âgés de 15 ans révolus à l'entrée dans le dispositif

## DURÉE DES ÉTUDES

**1 an** / scolaire uniquement  
2 semaines en entreprise  
2 semaines au Centre de Formation

## SCOLARITÉ

35 heures maximum hebdomadaires en entreprise  
30 heures de cours hebdomadaires, dispensées au Centre de Formation d'Apprentis du GARAC

## Enseignement général : 12 heures

Techniques d'expression, éducation civique, économique et sociale, mathématiques, sciences physiques et chimiques, langue vivante

## Enseignement technique théorique : 4 heures

Conception mécanique, technologie générale, éducation artistique

## Enseignement professionnel : 11 heures

Découverte des métiers et élaboration du projet professionnel, information sur le monde du travail, technologie mécanique, électricité, ateliers mécanique et électricité auto/véhicules industriels, atelier carrosserie auto, magasin pièces détachées, technologie et atelier vente

## Éducation physique et sportive : 3 heures

« Mon intégration en DIMA fut la révélation et la chance de ma vie. Après le DIMA, j'ai poursuivi avec un CAP puis un Bac Pro suivis d'une spécialisation en CQP TEEA toujours au GARAC »

**Aurélie**



**GARAC**  
CAMPUS NATIONAL

GARAC  
3, boulevard Gallieni BP 30004  
95102 ARGENTEUIL CEDEX  
Tél. : 01 34 34 37 41  
[www.garac.com](http://www.garac.com)